

Энтеровирусная инфекция



Энтеровирусные инфекции — большая группа антропонозных инфекционных болезней, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек, глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

Симптомы — сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, расстройство пищеварения, лихорадка, головная боль.



Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые

Источник энтеровирусной инфекции — больной человек или бессимптомный носитель.

Самая опасная форма энтеровирусной инфекции — энтеровирусный менингит

Основные пути передачи — водный, пищевой и контактно-бытовой, дополнительный путь — воздушно-капельный.

Инфицирование происходит:

- при употреблении воды, плохо вымытых овощей, фруктов, зелени и льда, приготовленного из некачественной воды,
- при купании в открытых водоемах,
- через грязные руки и объекты внешней среды.



Меры профилактики энтеровирусной инфекции

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой,
- тщательно мыть фрукты и овощи,
- пить только бутилированную или кипяченую воду,
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний: сыпь, температура, кашель и другие симптомы,
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды,
- защищать пищу от мух и других насекомых,
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества,
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза.